**Публичные выступления.**

**Интенсив-курс из 8 занятий**

**Программа курса:**

**Практика публичных выступлений:**

* Секреты успешного выступления;
* Принципы речевого воздействия на слушателей;
* Подготовка к публичному выступлению (цель, задачи, сбор материала);
* Адаптация к аудитории (адресная направленность, отбор материала, структура построения – насыщение, оживление, юмор);
* Речевой портрет лидера в современном обществе;
* Умение публично думать и импровизировать;
* Выполнение заданий. Разбор результатов.

**Психология риторики:**

* Нелегитимные слова и их речевой портрет;
* Когда читать по бумаге;
* О чем говорит ваш голос и речь;
* Приемы расположения людей к себе;
* Воздействие своим взглядом;
* Умение разговаривать с аудиторией;
* Как располагать доказательства?
* Выполнение заданий. Разбор результатов.

**Невербальные коммуникации:**

* Снятие телесных зажимов и свобода тела;
* Поза уверенности;
* Правила по выработке поз и жестов;
* Выполнение заданий. Разбор результатов.

**Дыхание – основа выносливого и сильного голоса:**

* Дыхание в жизни и на публике;
* Укрепление и активизация дыхательной системы;
* Дыхание в движении;
* Упражнения на использование полученных навыков;
* Выполнение заданий. Разбор результатов.

**Голос – как основа воздействия на слушателя:**

* Нахождение индивидуального природного тембра голоса;
* Понятие «волевого» звучания. Как сделать голос волевым;
* Работа по нахождению резонаторов;
* Расширение диапазона звучания;
* Голосовой посыл на различные аудитории;
* Энергетика голоса;
* Гигиена голоса;
* Выполнение заданий. Разбор результатов.

**Четкая дикция – уважительное отношение к собеседнику:**

* Понятие дикции и типичных дикционных ошибок при общении;
* Активизация частей речевого аппарата;
* Произношение трудных звукосочетаний и скороговорок;
* Выполнение заданий. Разбор результатов.