**МОДУЛИ ПРОГРАММЫ**

**Модуль 1. Ценностно-ориентированный коучинг – "Мудрость сердца"**

✓ Выбор, основанный на подлинных ценностях.

✓ Сильные вопросы и выявление более глубоких намерений, то что стоит за поведением, желаниями и мечтами.

✓ Метафоры и аналогии в коучинге.

✓ Работа с глубинными ценностями, принципами и ресурсными состояниями.

✓ Работа с критериями проявления ценностей.

✓ Изучение личностных моделей обучения / мышления для моделирования личной стратегии достижения целей: «Восемь стратегий мастерства реализации целей».

✓ Самоосознанность, самодисциплина и самомотивация к изменениям.

**Модуль 2. Работа с внутренними противоречиями и ограничениями – "Целостность и принятие того, что есть"**

✓ Хорошо сформулированные условия для достижения цели.

✓ Работа с внутренним самосаботажем и противоречиями между ценностями и потребностями.

✓ Усилители и разрушители успеха.

✓ Стратегии мотивации и коучинг на разных логических уровнях.

✓ Работа с ожиданиями клиента и с препятствиями на уровне убеждений.

✓ Фокусы внимания и планирование действий.

✓ Искусство создания коучингового соглашения.

✓ Целостность коуча и качество коммуникаций в сессии через модель 11 компетенций Международной Федерации Коучинга (ICF).

**Модуль 3. Life Work Balance - искусство коучинга трансформационных этапов жизни – "Шаги мастерства"**

✓ Глубинные ценности и работа с ресурсными состояниями.

✓ Философия и искусство LWB коучинга в работе с клиентами в трансформационные этапы их жизни.

✓ Углубленное изучение ключевых компетенции коуча по модели Международной Федерации Коучинга (ICF).

**Модуль 4. Построение практики – "Творческий поток"**

✓ Модуль даст вам навыки и инструменты интеграции проверенного временем метода коучинга в вашу практику.

✓ Вы будете проводить коуч сессии на более глубоком уровне тела, ума, духа, что позволит вашим клиентам быстрее и легче двигаться к целям и мечтам.

✓ Мы рассмотрим новые возможности для исследования и проектирования действий в партнерстве с клиентом.

✓ Вы получите описанный и укомплектованный инструментарий для вашей практики коучинга, а также рекомендации как и когда использовать инструменты LWB коучинга.

**Бонусы для участников курса**

✓ Вы сформируете свое видение будущего и приступите к его реализации.

✓ Совершите настоящий прорыв в одной из важных областей своей жизни.

✓ Узнаете, как лучше использовать свои способности, таланты и возможности.

✓ Переоцените то, что уже имеете и начнете жить более целостно, в соответствии с вашими подлинными ценностями и миссией.